

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Carmen Mellado y Martinez de Tudela  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 29.2.1944

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- ❖ Date (da – a) Dal 1.10.1971 al 30.9.1972
- ❖ Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Mental de la Santa Cruz  
C/ Pi y Molist, s/n Barcelona 16 Spagna (Servizio di Psichiatria dell'Ospedale San Pablo)
- ❖ Tipo di azienda o settore Ospedale
  - ❖ Tipo di impiego Medico Psichiatra – Residente per concorso
  - ❖ Principali mansioni e responsabilità Medico in un reparto di Psichiatria – Reperibile per il Pronto Soccorso dell'Ospedale San Pablo di Barcelona (Spagna)
  - ❖ Date Dal 1.1.1973 al 30.9.1973
- ❖ Nome e indirizzo del datore di lavoro Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Milano – Via Besta 1 MILANO
- ❖ Tipo di azienda o settore Ospedale
  - ❖ Tipo di impiego Borsa di Studio
  - ❖ Principali mansioni e responsabilità Ricerca finalizzata alla terapia familiare
  - ❖ Date Dal 20.11.1973 al 31.7.1974
- ❖ Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Psichiatrico Paolo Pini - Milano
- ❖ Tipo di azienda o settore Ospedale Psichiatrico Provinciale
  - ❖ Tipo di impiego Consulente Psichiatra
  - ❖ Principali mansioni e responsabilità Medico di Guardia
  - ❖ Date Dal 14.10.1974 al 20.8.1978
- ❖ Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Pronto Intervento Neuropsichiatrico "Riccardo Bozzi"  
Via Assetta – Milano
- ❖ Tipo di Azienda o settore Ospedale Psichiatrico Provinciale
  - ❖ Tipo di impiego Medico Assistente a tempo pieno
  - ❖ Principali mansioni e responsabilità Medico Assistente – lavoro di reparto e guardie psichiatriche
  - ❖ Date Dal 21.8.1978 ad aprile 1980
- ❖ Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Psichiatrico Paolo Pini
- ❖ Tipo di azienda o settore Ospedale Psichiatrico Provinciale
  - ❖ Tipo di impiego Assistente Medico di ruolo a tempo pieno
  - ❖ Principali mansioni e responsabilità Negli anni 1979 e 1980 Responsabile del CPS di Cusano Milanino (Mi)

|                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
|                                    | responsabilità  |  |
|                                    | ❖ Date  | Dal 1.4.1980 al 30.6.1983  |
| ❖                                  | Nome e indirizzo del datore di lavoro                         | Azienda Ospedaliera Polo Universitario "Luigi Sacco"<br>Milano                           |
| ❖                                  | Tipo di azienda o settore                                     | Ospedale   |
|                                    | ❖ Tipo di impiego   | Medico Psichiatra  |
| ❖                                  | Principali mansioni e responsabilità                          | Assistente Medico di ruolo a tempo pieno   |
|                                    | ❖ Date  | Dal 14.4.1983 al 31.3.1996   |
| ❖                                  | Nome e indirizzo del datore di lavoro                         | Azienda Ospedaliera Polo Universitario "Luigi Sacco"<br>Milano Via G.B.Grassi,74         |
| ❖                                  | Tipo di azienda o settore                                     | Ospedale   |
|                                    | ❖ Tipo di impiego   | Medico Psichiatra - Aiuto corresponsabile ospedaliero                                    |
| ❖                                  | Principali mansioni e responsabilità                          | Responsabile del CPS Zona 20 Milano  |
|                                    | ❖ Date  |  |
| ❖                                  | Nome e indirizzo del datore di lavoro                         | Dal 1.4.1996 a tutoggi   |
| ❖                                  | Tipo di azienda o settore                                     | Azienda Ospedaliera Polo Universitario "Luigi Sacco"<br>Milano Via G.B. Grassi, 74       |
|                                    | ❖ Tipo di impiego   | Ospedale   |
| ❖                                  | Principali mansioni e responsabilità                          | Medico Psichiatra  |
|                                    | ❖ Date  | Dirigente Medico di Struttura complessa  |
| ❖                                  | Nome e indirizzo del datore di lavoro                         | Dal 1997   |
| ❖                                  | Tipo di azienda o settore                                     | Azienda Ospedaliera Polo Universitario "Luigi Sacco" Milano                              |
|                                    | ❖ Tipo di impiego   | Ospedale   |
| ❖                                  | Principali mansioni e responsabilità                          | Medico Psichiatra  |
|                                    | ❖ Date  | Direttore del Centro per la Diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare |
| ❖                                  | Nome e indirizzo del datore di lavoro                         | Dal gennaio 2000 a tutoggi   |
| ❖                                  | Tipo di azienda o settore                                     | Azienda Ospedaliera Polo Universitario "Luigi Sacco"<br>Milano – Via G.B.Grassi, 74      |
|                                    | ❖ Tipo di impiego   | Ospedale   |
| ❖                                  | Principali mansioni e responsabilità                          | Direttore del Dipartimento Salute Mentale  |
| <br><b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b> |   |  |
|                                    | ❖ Date  |  |
| ❖                                  | Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione            | Dal 1956 al 1963   |
| ❖                                  | Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio | Colegio del Sagrado Corazon C/ Narvaez – Madrid (Spagna)                                 |
|                                    | ❖ Qualifica conseguita  |  |
| ❖                                  | Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)       | Diploma Liceo Scientifico  |
|                                    | ❖ Date  |  |
| ❖                                  | Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione            | Dal 1963 al 1971   |
| ❖                                  | Principali materie/abilità                                    | Universidad Complutense di Madrid  |

- professionali oggetto dello studio
  - ❖ Qualifica conseguita
- ❖ Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - ❖ Date
- ❖ Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione
- ❖ Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
  - ❖ Qualifica conseguita
- ❖ Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - ❖ Date
- ❖ Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione
- ❖ Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
  - ❖ Qualifica conseguita
- ❖ Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - ❖ Date
- ❖ Nome e ipo di Istituto di istruzione o formazione
- ❖ Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
  - ❖ Qualifica conseguita
- ❖ Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

#### **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

#### **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

#### **CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di

Falcutad de Medicina

Laurea in Medicina e Chirurgia

Dal 1972 al 1973

Università Statale degli Studi di Milano

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Laurea in Medicina e Chirurgia

110/110

dal 1973 al 1977

Università degli Studi di Milano

Scuola di Specialità in Psichiatria

Diploma di Specialità in Psichiatria

70/70 e Lode

dal 2001 al 2002

Scuola di Direzione in Sanità Regione Lombardia

Corso di Formazione Manageriale per Dirigente Sanitario

di Struttura Complessa

Certificato di Formazione Manageriale

100/100 "superamento con alto merito"

#### **Spagnolo**

##### Italiano

Ottima

Ottima

Ottima

##### Francese

Buona

Scarsa

Scarsa

Ottime capacità relazionali, in ogni ambito sia lavorativo che privato. Doti di riservatezza ed autocontrollo.

Buona comunicatrice, tollerante, non impulsiva, concisa e diretta nella comunicazione sa coinvolgere e motivare le persone con le quali si relaziona.

Rispettosa delle gerarchie con forte senso d'appartenenza alle strutture di lavoro.

Amante della lettura, della pittura, dell'archeologia mi piace camminare, cantare e ballare.

Ottima capacità di lavorare in équipe, capace di ottenere consenso con autorevolezza,

persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE**

con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

musica, scrittura, disegno, ecc.

**ALTRE CAPACITA' E  
COMPETENZE**

competenze non precedentemente indicate

**PATENTE O PATENTI**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

ascoltando e rispettando le opinioni di colleghi e subalterni.

Essendo intuitiva e creativa, con recettività verso le novità, è capace di stimolare un clima competitivo e collaborante, promuovendo delle iniziative.

Nessuna

Cantare e ballare

Nessuna

Nessuna

Sono molto interessata alla prevenzione sia primaria che secondaria e terziaria. Da anni collaboro con il servizio di Ginecologia nei corsi di profilassi al parto per la prevenzione delle psicosi puerperali e delle depressioni post-partum e come corso di Educazione alla Salute Mentale indirizzato ai futuri genitori e presa in carico delle problematiche delle puerpere.

Sempre nell'abito della prevenzione lavoro presso numerose scuole milanesi e dell'interland, attualmente in collaborazione con l'Associazione Progetto Itaca per la prevenzione e la diagnosi precoce dell'ansia, depressione, disturbi alimentari e per diminuire lo stigma verso le malattie mentali

Tengo corsi ai Medici di Medicina Generale per fomentare la prevenzione secondaria.

Per la prevenzione terziaria ho fomentato nel mio servizio l'interesse per la riabilitazione e gli inserimenti lavorativi dei pazienti psichiatrici.

Dal 2001 sono membro del Consiglio Direttivo del SIRP Lombardia.

Dal dicembre 2004 sono membro della Segreteria del Coordinamento dei Primari Psichiatri della Regione Lombardia.

Sono docente dell'AILAS (Associazione Italiana Lotta allo Stigma)

Dal 2002 sono docente nella Scuola di Psicoterapia ANEB di Milano: "Psichiatria e Psicopatologia Generale.

Docente nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transculturale presso la Fondazione Cecchini-Pace di Milano.

Professore a contratto al Corso di Psichiatria integrativo del Corso Ufficiale di Medicina della disabilità Neuropsichica presso il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università Statale di Milano c/o l'A.O.-Polo Universitario "Luigi Sacco" Via G.B.Grassi,74 Milano.